

# **Tagatose - Zielgruppe**

## **Der Zucker für Diabetiker**

Bei Diabetes mellitus (Zuckerkrankheit) ist nicht nur der Zuckerhaushalt gestört, sondern in der Regel auch der Fett- und Eiweißstoffwechsel. Zu unterscheiden sind Diabetes mellitus Typ I und II. In Deutschland leiden nach Schätzungen mehr als 6 Millionen Menschen an Diabetes Typ II (Altersdiabetes).

Als eine der Hauptursachen gilt Übergewicht. Weitere Faktoren wie fettreiche und zuckerhaltige Ernährung sowie Bewegungsmangel begünstigen diesen Erkrankungstyp. Die Basis jeder Diabetestherapie ist die Diät. Besonders wichtig ist die Vermeidung von Einfachzucker. Tagatesse® ist der ideale Zuckerersatz, da es praktisch keinen Einfluss auf den Blutzuckerspiegel hat.

Ein weiterer Vorteil: Sie Süßen mit Tagatesse auf natürlicher Basis! Zudem ist Tagatesse den herkömmlichen Süßstoffen rein geschmacklich weit überlegen!

## **Der Zucker für Adipositas-Patienten**

Übergewicht ist schlecht für den Körper! Ab einem BMI von über 30 sprechen wir von Adipositas (=Fettleibigkeit). Die Nationale Verzehrstudie II (NVS II) des Bundesministeriums für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz hat 2008 festgestellt, dass mehr als 50% der Erwachsenen übergewichtig oder adipös sind und dadurch auch ein erhöhtes Risiko für Diabetes mellitus Typ II, Bluthochdruck und Herz-Kreislauf-Erkrankungen haben.

Ursache hierfür ist eine zu kalorienreiche Ernährung. Gerade Zucker liefert unserem Körper viel zusätzliche Energie, die erst einmal abgebaut werden muss. Durch unser tägliches Essverhalten wird unser Körper ausreichend mit Kohlehydraten, Eiweiß und Fett versorgt. Unsere Verdauung läuft also auf Hochtouren. Nehmen wir noch zusätzlich Zucker auf, wird diese überflüssige Energie in den Fettzellen gespeichert; wir nehmen somit an Gewicht zu.

TAGATESSE® ist der NEUE, gesunde Zucker-Ersatz mit niedrigem Kaloriengehalt. Verzicht auf Süßes muss nicht sein! Süßen Sie einfach und unkompliziert mit TAGATESSE® – ohne schlechtes Gewissen!

## **Der Zucker, den Kinder naschen dürfen**

Die Konsumierung von Zucker beginnt schon in den frühesten Kinderjahren. Kleine Naschereien führen bei vielen Kindern schon zur Zuckersucht und werden als das Normalste der Welt angesehen. Die Spätfolgen sind jedem bekannt. Das große Problem mit Zucker liegt im übermäßigen Konsum. Wir essen definitiv zu viel davon!

Die veraltete Meinung, dass Zucker Energie bringt, ist von Experten und wissenschaftlichen Studien widerlegt. Zucker macht schlapp und raubt die geistige Energie. Wenn Sie Kindern einen übermäßigen Zuckerkonsum gönnen, müssen Sie sich nicht wundern, wenn die Konzentration und Kraft für die täglichen Leistungen in der Schule ausbleiben.