

Joghurteis mit roten Früchten



Zutaten:

300g Mischung aus roten Früchten (tiefgekühlte oder frische)

60g Tagatesse

200g fettarmer Joghurt

Zubereitung:

Früchte und Tagatesse erwärmen bis die Früchte weich sind. Durch ein Sieb passieren, dabei den Saft auffangen. Saft und Joghurt mischen und in Eis-Förmchen füllen.

Vor dem Verzehr mindestens 12 Stunden im Eisschrank gefrieren lassen.